

Maladies
Professionnelles

Prévention

Ergonomie

Pilates
QVT

Stress

Accidents de travail

Absentéisme

TMS

Condition physique



Pour votre projet,
(CONTACTEZ-NOUS)

Jean-Marc Foricher

Docteur en physiologie de l'activité physique,
consultant formateur en entreprise depuis 2010,
coach sportif personnel, professeur de pilates et masseur bien-être

06 62 37 05 13

jeanmarc@santesport.com

www.santesport.com

c'est par **le Bien faire**,
que se crée **le Bien-être!**

Bien-être/Santé/Sport

La sinistralité dans les entreprises en 2014

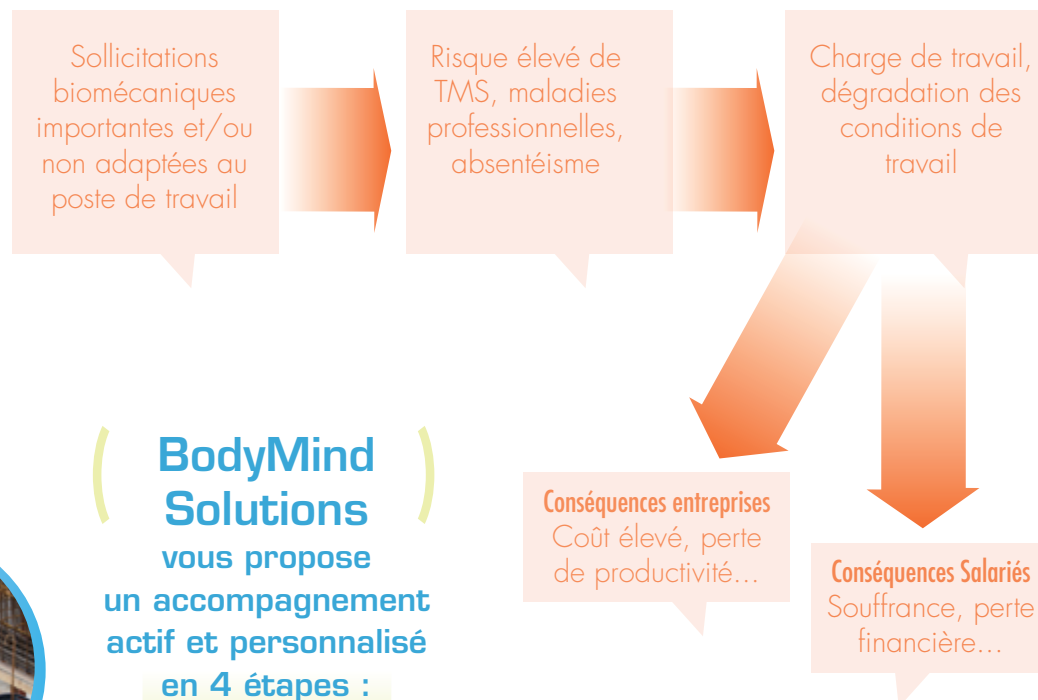
- AT.....▶ + 620 000 accidents, + de la moitié liée à la manutention manuelle
.....▶ 3,7 milliards imputés au titre des AT/MP
- Forte sinistralité dans certaines activités de service (aide et soins à la personne)
- Les MP augmentent de 6% dans l'intérim et le BTP, avec les TMS qui représentent 92% des MP (87% de l'ensemble des MP, tous secteurs confondus)

BodyMind Solutions intervient directement au sein de votre entreprise pour agir sur :

- > l'ergonomie du poste de travail
- > l'amélioration du travail physique
- > le coaching santé
- > l'écologie du dirigeant



Constat actuel des TMS dans l'entreprise



BodyMind Solutions vous propose un accompagnement actif et personnalisé en 4 étapes :

- > Observations et vidéos au poste de travail
- > Restitution des vidéos en formation théorique et pratique
- > Suivi individualisé au poste de travail (Consulting)
- > Mise en place d'activités physiques compensatrices pour améliorer la QVT (pilates, assouplissement, renforcement ciblé...)